

SELF HELP E DIPENDENZA DA AZZARDO



ACCOMPAGNARE LE PERSONE ALL'ASTINENZA

PROTAGONISMO E RECIPROCIITA'
PER NUOVI STILI DI VITA

ernesto guerriero - 3939265179

TRE PASSAGGI

- ***I GRUPPI DI AUTO AIUTO E DI GUIDA RELAZIONALE – LA RETE***
- ***CARATTERISTICHE ED EFFICACIA DELL'APPROCCIO SELF HELP***
- ***DIPENDENZA DA AZZARDO E NUOVE DIPENDENZE: PER NON ARRIVARE SEMPRE TROPPO TARDI***

I GRUPPI

- ▣ ***QUANDO***
- ▣ ***DOVE***
- ▣ ***COME***

| IN 30 ANNI CIRCA 1000 PERSONE

ACCESSO AI GRUPPI

- *direttamente*
- *invio dei servizi istituzionali*
- *mediazione parenti e/o conoscenti*
- *inviati da ex dipendenti da azzardo*
- *il colloquio iniziale*

QUASI SEMPRE SI ARRIVA TANTO TARDI

L'APPROCCIO SELF HELP

- ▣ ***CENTRALITA' DEL FATTORE RELAZIONALE***
- ▣ ***RIDEFINIRE IL PROPRIO STILE DI VITA***
- ▣ ***ATTRAVERSO IL PROTAGONISMO DELLA PERSONA NELLA RECIPROCITA' CON L'ALTRO***

AUTO AIUTO E GUIDA RELAZIONALE

RIDEFINIRE IL PROPRIO STILE DI VITA

- *assegna ai partecipanti un ruolo di protagonisti/responsabili del proprio destino*
- *riattiva relazioni umane primarie e positive, rompendo l'isolamento*
- *favorisce scambi di reciprocità che nutrono il cuore e la mente*
- *riapre alla speranza e alla fiducia nel cambiamento in un contesto aperto alla comprensione e non giudicante/stigmatizzante*

IL GRUPPO A.A. LUOGO PRIVILEGIATO DI CAMBIAMENTO

IL GRUPPO DI AUTO AIUTO

PREVALENZA DEI FATTORI ASPECIFICI

- *caratteristiche delle persone*
- *forza delle relazioni*
- *fiducia e speranza nel cambiamento*
- *contesto stabile di riferimento*
- *narrazione dei problemi*
- *esperienza affettiva ed emozionale*
- *regolazione comportamentale*
- *competenza esperIenziale*
- *circolazione delle risorse, chiarificazione e coping*

“Vi sono prove schiaccianti che i fattori non specifici, in opposizione a quelli specifici, sono responsabili di quasi tutti i cambiamenti che avvengono in terapia” (Bracken & Altri, in *Psicoterapia e Scienze Umane*, 2013)

PALESTRA DI RELAZIONI DI RECIPROCITA'

ATTRAVERSO LE QUALI I PARTECIPANTI

- *si riconoscono reciprocamente come persone ridefinendo la propria identità*
- *imparano a controllare e gestire le proprie emozioni esprimendole*
- *trovano soluzioni e capacità di fronteggiamento dei problemi*
- *escono dall'isolamento interno ed esterno*
- *rafforzano l'interesse verso un nuovo stile di vita*

PALESTRA DI RELAZIONI DI RECIPROCIITA'

- ***Riscoprono e riattivano risorse sepolte: la persona, infatti, per quanto "compromessa" sia, continua a mantenere, in coabitazione con la "cultura" della dipendenza, idee, motivazioni, strategie a volte inconsapevoli che, se percepite e valorizzate rappresentano la vera forza del cambiamento***
- ***Si trasforma gradualmente il bisogno dell'oggetto o di un mondo altro in bisogno di persone***

AZIONI FINALIZZATE A FAVORIRE L'ASTINENZA

CONTROLLO ECONOMICO

- *Pianificazione e gestione dell'aspetto economico*
- *Limitazione dell'accesso al denaro*
- *Definizione di un budget*
- *Inventario dei debiti*
- *Ritiro del bancomat*
- *Verifica spese tramite ricevuta*

AZIONI FINALIZZATE A FAVORIRE L'ASTINENZA

◌ RECUPERO RAPPORTI SOCIALI – USCITA DA ISOLAMENTO

- ◌ *Costruzione nuove relazioni e attività sociali*
- ◌ *Riscoperta piacere amicizia*
- ◌ *Riscoperta talenti e risorse*
- ◌ *Riappropriazione emotività*
- ◌ *Riemergere legami affettivi e di amore*
- ◌ *Gratificazione sociale esperienze di successo*

**IL PIACERE CHE SCATURISCE DA
UN NUOVO RAPPORTO CON SE
STESSI E CON LE ALTRE PERSONE
SI TRASFORMA IN POTENTE
GRATIFICAZIONE
CHE CONSOLIDA LA
CONSAPEVOLEZZA E LA FIDUCIA
NEL NUOVO STILE DI VITA**

FARSI CARICO DEI FAMILIARI

L'AZIONE DI GUIDA RELAZIONALE

- ▾ *Nuova visione dei problemi*
- ▾ *Nuovo linguaggio*
- ▾ *Nuova idea dell'Altro*
- ▾ *Nuovi comportamenti*
- ▾ *Nuove emozioni/sentimenti*
- ▾ *Potente in chiave di prevenzione*

CONDIZIONE DI MULTIPROBLEMATICITA'

Aspetti

- ▾ **Personali**
- ▾ **Familiari**
- ▾ **Relazionali**
- ▾ **Sanitari**
- ▾ **Lavorativi**
- ▾ **Finanziari**
- ▾ **legali**

La rete del Self Help

ULSS
Sert
Alcologia
Psichiatria
Handicap
Sil

Gruppi di Auto Aiuto
Relazioni parentali
Disturbi alimentari
Dipendenze
Depressione

Realtà informali
Associazioni
Gruppi
Famiglie

Accoglienza abitativa
Gruppi appartamento

Enti locali
Servizi sociali
Comuni
Provincia

Regione

Self Help
Cooperativa Sociale
Onlus


Associazione
Self Help San Giacomo



Cooperazione
Coop. di Servizi
Coop. di Lavoro
ConSORZI

Società civile, religiosa, economica

Associazioni di volontariato
Parrocchie
Fondazioni
Aziende

Lavoro
Formazione
Inserimento
Mantenimento

Sport
Tempo libero
Cultura
Teatro

LA RETE SELF HELP

- **supporto psicologico personale/familiare**
- **gruppi di tempo libero**
- **consulenza legale**
- **accompagnamento lavorativo**
- **accompagnamento in eventuali percorsi di riconoscimento dell'invalidità civile**
- **accoglienza abitativa, magari per periodi definiti, nei nostri appartamenti**

LA NUOVA FRONTIERA

DAL GRUPPO DI AUTO AIUTO



**ALL'AUTO AIUTO COME CULTURA
E
STILE DI VITA NELLA COMUNITA'**

I NUOVI SINTOMI DEL DISAGIO

- ▣ **NUOVE DIPENDENZE, DISTURBI ALIMENTARI, IPERATTIVITA', DEPRESSIONE, ATTACCHI DI PANICO**
- ▣ **NUOVE VERSIONI DEL DISAGIO DELLA CIVILTA'**
- ▣ **LEGATO AL PROGRESSIVO DISFARSI DEI LEGAMI SOCIALI**
- ▣ **E ALLA PERDITA DI SENSO DELLA COMUNITA' UMANA**

Massimo recalciti

RIUMANIZZARE LA VITA SOCIALE

Nella società del rischio e dell'incertezza diventano strategici:

- **i legami deboli, le reti ampie**
- **i rapporti interpersonali reali, diretti, informali**
- **l'appartenenza ad una molteplicità di cerchie relazionali**
- **al cui interno circolano e si scambiano beni e servizi**
- **al di fuori della logica del mercato e della razionalità strumentale**

LA NOSTRA PROPOSTA

- ▾ ***GRUPPI DI AUTO AIUTO***
- ▾ ***GRUPPI DI GUIDA RELAZIONALE***
- ▾ ***FORMAZIONE DI GUIDE RELAZIONALI ESPERTE***

I GRUPPI DI AA e DI GR

- ***Altamente efficaci nel cambiamento***
- ***Efficaci nell'azione di prevenzione***
- ***Punto stabile di riferimento nel tempo***
- ***Di pronta disponibilità in caso di ricadute***
- ***Generatori di legami sociali***
- ***Generatori di valore aggiunto***
- ***Estremamente vantaggiosi nel rapporto costi/benefici***

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

**SELF HELP
EU-TOPIA**

045 502533

SELFHELP@LIBERO.IT